CASAPQ
COALITION POUR L'AVENIR DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUÉBEC

Communiqué

Priorités électorales

La CASAPQ demande aux partis de s'engager à faire du Québec la nation la plus ACTIVE au monde

Le sport, l'activité physique et le plein air : des outils de première ligne de prévention en santé

La Coalition propose un chantier indépendant pour moderniser un modèle québécois conçu il y a plus de 50 ans

Montréal, le 4 septembre 2026 – La Coalition pour l'avenir du sport et de l'activité physique (CASAPQ) demande aux formations politiques de s'engager à faire du Québec la nation la plus active au monde. La CASAPQ demande deux gestes concrets : reconnaître le sport, l'activité physique et le plein air comme une priorité nationale et comme outils de première ligne de prévention en santé, et appuyer une démarche indépendante de modernisation menant à un nouveau modèle québécois.

Les Québécois veulent plus d'investissements en prévention de la maladie

Selon un récent sondage Léger, 61 % des Québécois affirment que le gouvernement n'investit pas assez en prévention des maladies. Pourtant, le gouvernement a affirmé en avril 2026 que pour chaque dollar investi en prévention en santé, le rendement des interventions préventives se chiffre à 14,30 $, selon une revue systématique internationale.

Un modèle d'il y a 50 ans face aux défis de 2026

Le modèle québécois du sport, de l'activité physique et du plein air a été conçu il y a un peu plus de cinquante ans. Il a rendu de grands services. Mais depuis, la société et les habitudes de vie ont profondément changé : sédentarité, omniprésence des écrans, enjeux de santé mentale, vieillissement de la population, décrochage de la pratique et essoufflement des bénévoles, des entraîneurs, des encadreurs et des organismes.

Le Québec dispose d'une expertise considérable et d'un réseau d'organisations engagées. Mais le système s'est complexifié et demeure fragmenté, alors que les responsabilités et les ressources sont dispersées entre plusieurs réseaux.

Le chantier proposé ne constituerait pas une interruption des activités ou des services. Il permettrait plutôt aux acteurs concernés de revoir ensemble les priorités, les responsabilités, les façons de faire, le soutien et le financement afin de bâtir un modèle adapté aux prochaines décennies.

SPORTSQUÉBEC · INS QUÉBEC · REGROUPEMENT Loisir et Sport du Québec · RÉSEAU DES URLS · ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DU LOISIR PUBLIC · Fédération d'éducation physique du Québec · FADOQ · Le grand défi Pierre Lavoie · RPAQ Réseau plein air Québec

« Avec des millions d'adeptes, le secteur du sport, de l'activité physique et du plein air est connecté aux réalités sur le terrain. Le milieu veut jouer un rôle encore plus important à faire bouger le Québec et souhaite plus que des hausses budgétaires basées sur un ancien modèle. Permettons aux Québécoises et Québécois de retrouver le plaisir de bouger en fonction de nos ressources et de notre ambition collective à demeurer en santé et retarder la maladie. »
Sébastien Théberge, président de *SPORTS*QUÉBEC

Prévenir plutôt que seulement guérir

La demande de la CASAPQ s'inscrit dans un contexte où les Québécoises et les Québécois souhaitent voir davantage d'efforts consacrés à la prévention.

Les données québécoises confirment l'urgence d'agir : selon l'INSPQ, près d'un adulte sur deux est sous le seuil recommandé d'activité physique modérée ou vigoureuse par semaine. Chez les jeunes de 12 à 17 ans, seulement 18 % atteignent le niveau recommandé d'activité physique.

« Le statu quo n'est plus une option. Pour devenir la nation la plus active au monde, le Québec doit choisir : continuer à réparer son système à la pièce ou bâtir un modèle cohérent qui donnera à toute la population le goût et la possibilité d'être active pour la vie. L'activité physique n'est pas accessoire : elle doit devenir une priorité, dès l'enfance et pour toute la vie. Nous devons créer une culture de l'activité physique; c'est une véritable décision de santé publique. »
Pierre Lavoie, cofondateur du Grand défi Pierre Lavoie

Pour la Coalition, cette approche doit couvrir l'ensemble du parcours de vie : les enfants et les adolescents, les familles, les adultes et les personnes aînées, dans toutes les communautés et toutes les régions du Québec et pour tous les niveaux de pratique, de la découverte jusqu'à l'excellence en passant par l'éducation physique à l'école.

Deux gestes concrets attendus des partis

- **Une priorité nationale.** Inscrire clairement le sport, l'activité physique et le plein air dans les priorités du prochain gouvernement pour en faire des outils de première ligne de prévention en santé.
- **Un appui à notre démarche indépendante.** Appuyer un chantier indépendant de 18 à 24 mois, issu du milieu, afin d'établir un diagnostic commun et de proposer un nouveau modèle québécois.

Le mouvement s'élargit à d'autres secteurs

L'urgence d'agir dépasse le milieu sportif et rejoint des voix provenant de différents secteurs de la société civile québécoise.

« Quand on crée des milieux de vie où il est facile et agréable de bouger, les citoyens répondent présents. Les municipalités sont en première ligne, mais elles ne peuvent pas agir seules. À Québec, nous avons choisi de faire de la vie active une priorité. Imaginez maintenant ce que nous pourrions accomplir si cette ambition devenait celle de tout le Québec. »
Bruno Marchand, maire de Québec

« Vieillir en santé se prépare bien avant 65 ans. Dans un Québec qui vieillit rapidement, garder les gens actifs plus longtemps, c'est préserver leur autonomie, leur santé et leur participation sociale. L'activité physique doit être pensée pour toute la vie. »
Jacinthe Roy, directrice générale de la FADOQ

« L'activité physique et sportive ne peuvent pas demeurer à la périphérie de nos politiques de santé. La prévention en santé est une action bénéfique et rentable pour tous qui commence bien avant le bureau du médecin ou la salle d'urgence. Il faut créer les conditions pour que bouger fasse réellement partie de la vie des gens. »
Dr Laurent Duvernay-Tardif, médecin et coprésident de la Fondation LDT

« L'inactivité est lourde de conséquences sur la santé des gens et d'une société. À la Fondation, nous sommes conscients que pour changer les choses, il est essentiel d'agir beaucoup plus tôt. Un mode de vie actif durable nait du plaisir que nous avons, enfant, à bouger et à découvrir une variété d'activités sportives et de loisirs actifs. Ensemble, faisons le choix d'investir en prévention, dans la création d'environnements accessibles et de programmes stimulants et inclusif, pour nous assurer que notre jeunesse ait envie, les moyens et les occasions de bouger.»
Geneviève Paquette, présidente et directrice générale de la Fondation des Canadiens pour l'enfance

À propos de la Coalition pour l'avenir du sport et de l'activité physique au Québec (www.casapq.org)

La Coalition pour l'avenir du sport et de l'activité physique au Québec (CASAPQ) est le plus important regroupement au Québec représentant des millions de pratiquants de sport, d'activité physique et de plein air regroupés au sein de milliers d'associations et de groupes locaux, régionaux et provinciaux, de fédérations sportives, de municipalités et d'unités régionales de services. La CASAPQ vise à assurer la pérennité et l'amélioration des organisations qui œuvrent à tous les niveaux et qui sont en première ligne dans la livraison de services et de programmes favorisant le développement et la promotion de la pratique sportive, de l'activité physique et du plein air, et, par conséquent, la santé de la population québécoise.

La **CASAPQ** compte sur l'engagement de neuf organisations structurantes : ***SPORTS****QUÉBEC,* l'Association québécoise du loisir public, l'Institut national du sport du Québec, le Regroupement du loisir et du sport du Québec, le Réseau des unités régionales de loisir et sport du Québec, la FADOQ, la Fédération d'éducation physique du Québec, le Réseau plein air Québec ainsi que le Grand défi Pierre Lavoie. En plus de ces organisations, la CASAPQ bénéficie également de l'appui formel d'organisations et d'individus préoccupés par l'avenir du sport, de l'activité physique et du plein air.

- 30 -

Pour information : **Stéphanie Charette,** conseillère stratégique
514 213-1941
stephaniecharette14@gmail.com